

CHI CI ACCOMPAGNA



AGO Formazione è una rete di formatori professionisti fondata da **Gigi Cotichella** — formatore, autore, attore e teologo — che da anni lavora con giovani, oratori, scuole e aziende in tutta Italia.

Per AGO la formazione poggia su tre dimensioni che sono le stesse della vita: **Rito, Teatro, Gioco**.

Il **rito** è ciò che dà ritmo e senso al tempo condiviso — il ripetersi degli incontri che diventa cammino. Il **teatro** è lo strumento per allenarsi a stare in scena: leggere le persone, reagire all'imprevisto, trovare la propria voce. Il **gioco** è ciò che permette di entrare nell'esperienza senza accorgersene, abbassando le difese — perché si impara davvero solo quando ci si mette in gioco per intero.

*“Learning by playing.
Playing for communities.”*

agoformazione.it

GLI APPUNTAMENTI

Sabato 12 settembre 2026

BIG BANG — weekend di lancio F.I.G.O.
(12-13 settembre)

Nucleo 1 *La Postura Emotiva*

Sabato 03 ottobre 2026 · ore 15:00-19:00
Venerdì 16 ottobre 2026 · ore 19:00-23:00
Venerdì 6 novembre 2026 · ore 19:00-23:00
Venerdì 04 dicembre 2026 · ore 19:00-23:00
Venerdì 15 gennaio 2027 · ore 19:00-23:00

Nucleo 2 *Il Teatro della Quotidianità*

Venerdì 05 febbraio 2027 · ore 19:00-23:00
Venerdì 26 febbraio 2027 · ore 19:00-23:00
Venerdì 19 marzo 2027 · ore 19:00-23:00
Venerdì 09 aprile 2027 · ore 19:00-23:00

Sabato-Domenica 24-25 aprile 2027

Gran Finale — ritiro residenziale

Maggio 2027

La palestra di vita inizia qui: l'oratorio non è solo un posto dove si va — è un posto dove si è. Un mese per viverlo da dentro: prendersi cura di qualcuno, portare qualcosa, iniziare a lasciare un segno, mettere in campo i primi frutti.

Una rosa dei venti serve solo a chi sa dove vuole andare.

Per andare lontano, bisogna prima imparare a camminare leggeri.

oratorio@parrocchiasantanna.lucca.it

PER I NATI TRA IL 2006 E IL 2012

F.I.G.O.

*Formazione Interiore
Giovanissimi Oratorio*



Un cammino per crescere

Parrocchia di Sant'Anna — Lucca

Anno formativo 2026/2027

CARO GENITORE

Ti scriviamo per raccontarti un progetto che la Parrocchia di Sant'Anna ha costruito pensando a tuo figlio o tua figlia – e anche a te.

Non è catechismo, non è un corso scolastico. È un percorso di formazione che affronta temi concreti e spesso trascurati: come gestire il proprio tempo, come non farsi schiacciare dall'ansia da prestazione, come trovare soluzioni quando le cose si complicano, come andare verso gli altri anche quando non è facile.

Competenze che servono nella vita – a scuola, all'università, nel lavoro, nelle relazioni. Cose che nessuno insegna sistematicamente, ma che tutti, prima o poi, si trovano a dover imparare da soli, spesso dovendo prima liberarsi da alcune zavorre che rallentano.

F.I.G.O. è l'occasione per farlo insieme, in un contesto protetto e stimolante, guidati da professionisti.

Come comunità crediamo che la nostra responsabilità verso i ragazzi non si fermi alla crescita spirituale. Vogliamo prenderci cura anche della loro crescita umana – perché un ragazzo cresce intero, non a pezzi.

Al termine del percorso i ragazzi riceveranno un **attestato di partecipazione**, spendibile anche in ambito scolastico.

La partecipazione è completamente gratuita.

La Parrocchia ha investito risorse proprie e lavorato per ottenere finanziamenti esterni – perché crediamo che questa opportunità debba essere accessibile a tutti, senza eccezioni.

COSA SIGNIFICA F.I.G.O.

F *Formazione*

Non nel senso scolastico. Crescita, prendere forma. Diventare qualcosa di più – perché ognuno ha un potenziale che merita di essere scoperto e allenato.

I *Interiore*

Non ci fermeremo alle cose di superficie. Andremo dentro – alle difficoltà reali, alle domande che i ragazzi portano con sé e che raramente vengono messe in luce.

G *Giovanissimi*

Pensato per i nati tra il 2006 e il 2012 – il momento in cui si formano le abitudini e il modo di stare nel mondo.

O *Oratorio*

Non solo il luogo degli incontri. La palestra di vita che vogliamo offrire: uno spazio dove incontrare amici, educatori, volontari e adulti. Una seconda casa – aperta, accogliente, in cui allenarsi a vivere e a lasciare un segno.

I TEMI DEL PERCORSO

- ◆ **Gestire il proprio tempo** – smettere di correre dietro a un tempo che non basta mai
- ◆ **Ansia da prestazione** – il peso di dover essere sempre all'altezza
- ◆ **Resistenza e fatica** – trasformare il “non ce la faccio” in un primo passo
- ◆ **Problem solving** – trovare soluzioni invece di restare fermi
- ◆ **Osservazione** – allenare lo sguardo su ciò che ci circonda, cose e persone
- ◆ **Relazioni** – andare verso gli altri, fare il primo passo, stare nel conflitto
- ◆ **Consapevolezza di sé** – scoprire risorse che spesso non si conoscono

COME FUNZIONA

- ◆ 9 incontri da ottobre 2026 ad aprile 2027
- ◆ Venerdì sera o sabato pomeriggio
- ◆ Laboratori, simulazioni, teatro – niente lezioni frontali
- ◆ AGO Formazione + catechisti che i ragazzi già conoscono

**Attestato di partecipazione
AGO Formazione**
al termine del percorso